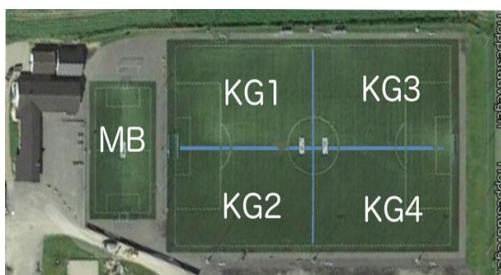


Treningstider Fossum Sommer 2026

Versjon 22.04.26

Lag	Trener	Tlf	Lagleder/ trener	Tlf
Jenter 6 (2020)	Daniel Lindahl /Marius Haukenæs	98 63 29 66/95 76 11 31	Lene Fjalestad	41 65 17 66
Jenter 7/8 (2018/2019)	Thomas Hellstrand	91 37 92 56	Jon Killan	97780654
Jenter 9/10 (2016/17)	Carlos Rios	92 06 89 49	Carlos Rios	92 06 89 49
Jenter 11 (2015)	Aksel Rød	99 26 96 42	Eirin Topper Forstrøm	93 64 45 36
Jenter 15 (2012/2011)	Lene Bigseth/Katrine Kringlåk	98 68 39 71/99 50 54 03	Anne- Lene Lundsett	91 71 87 95
Jenter 17	Marcus	90 60 18 54	Kristine Tufte	93 20 09 59
Damer A	Kim Aas	41 12 38 04	Ivar Horrigno	41 44 91 10



Gutter 6 (2020)	Torgeri Stensen /Morten Hillmann-Br	99 43 22 18/ 97 66 76 04/ 98 89 87 04	Audun Søvde/Cecilie Snelvedt	47 87 98 10/48 17 54 00
Gutter 7 (2019)	Elisabeth G.Aas/ Kristoffer Wesenlun	95 88 68 24/93 28 38 12	Catarina K. Kise	99 59 85 06
Gutter 8 (2018)	Matijs Fjeld /Hans Rune Bergheim	98 83 63 12/99 77 04 94	Ingrid Vogsland/William Eriksrød Vev	95 09 27 33/99 32 12 12
Gutter 9 (2017)	Sivert Denneche/Torgeir Lien/ Sturla Østensen		Monika Østgård	46 63 68 20
Gutter 10 (2016)	Stig Haddal	99 55 10 54	Linn Therese Jacobsen	98 42 05 31
Gutter 11 (2015)	Linn Iren Gusfre/ Sindre L. Melås/Hå	95 90 54 41 / 93 00 67 83/ 40 22 16 4	Lene Sørnstebe	93 60 04 46
Gutter 13 (2013)	Ørjan Gullhaug	90 50 36 17	Merethe Østby	48 00 89 06
Gutter 16 (2011/2010)	Carlos Rios	92 06 89 49	Carlos Rios	92 06 89 49
Gutter 16 (2010)	Morten Espeland	91 68 34 90	Mats Flatland	90 86 26 20
Herrer A	Jon Horrigno	90 47 57 46	Olav Ødegård/Henrik Nilssen	48 21 63 77/92 21 68 93

Mandag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 7 (2019) 2 vant	Gutter 10 (2016)	Gutter 13 (2013)	Gutter 11 (2015)	Gutter 9 (2017)
1730	Gutter 7 (2019) 2 vant	Gutter 10 (2016)	Gutter 13 (2013)	Gutter 11 (2015)	Gutter 9 (2017)
1800	Gutter 7 (2019) 2 vant	Gutter 10 (2016)	Gutter 13 (2013)	Gutter 11 (2015)	Gutter 9 (2017)
1830	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)
1900	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)
1930	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)	Jenter 15 (2011/2012)
2000	Herrer A	Herrer A			
2030	Herrer A	Herrer A			
2100	Herrer A	Herrer A			

Tirsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	
1630	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	
1700	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Jenter 8 (2018/2019)
1730			Jenter 2014/2015	Jenter 2014/2015	Jenter 8 (2018/2019)
1800			Jenter 2014/2015	Jenter 2014/2015	Jenter 8 (2018/2019)
1830	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 2014/2015	Jenter 2014/2015	
1900	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)			
1930	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)			
2000					
2030					
2100					
2130					

Onsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 6 (2020) 1 vant	Jenter 6 (2020) 1 vant			Gutter 8 (2018)
1730	Gutter 6 (2020) 1 vant	Jenter 6 (2020) 1 vant			Gutter 8 (2018)
1800	Gutter 6 (2020) 1 vant	Jenter 6 (2020) 1 vant			Gutter 8 (2018)
1830	Gutter 10 (2016)				
1900	Gutter 10 (2016)				
1930	Gutter 10 (2016)				
2000	Herrer A	Herrer A			
2030	Herrer A	Herrer A			
2100	Herrer A	Herrer A			
2130					
2200					

Torsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Jenter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 9 (2017)	Gutter 11 (2015)	Jenter 8 (2018/2019)
1730	Jenter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 9 (2017)	Gutter 11 (2015)	Jenter 8 (2018/2019)
1800	Jenter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 9 (2017)	Gutter 11 (2015)	Jenter 8 (2018/2019)
1830	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)	Gutter 10 (2016)
1900	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)	Gutter 10 (2016)
1930	Jenter 17 (2010/2009)	Jenter 17 (2010/2009)	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)	Gutter 10 (2016)
2000	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	
2030	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	
2100	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	Gutter 16 (2011/2010)	
2130					
2200					

Fredag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 10 (2016)	Gutter 10 (2016)			
1730	Gutter 10 (2016)	Gutter 10 (2016)			
1800	Gutter 10 (2016)	Gutter 10 (2016)			
1830	Gutter 10 (2016)	Gutter 10 (2016)			
1900					
1930					
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Lørdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1030					
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430					
1500					
1530					

Søndag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1100					
1130					
1200					
1230					
1300	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)			
1330	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)			
1400	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)			
1430	Gutter 13 (2013)	Gutter 13 (2013)			
1500					
1530					
1600					
1630					
1700					
1730					
1800					
1830					
1900	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	
1930	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	
2000	Damelaget	Damelaget	Damelaget	Damelaget	
2030					
2100					
2130					
2200					