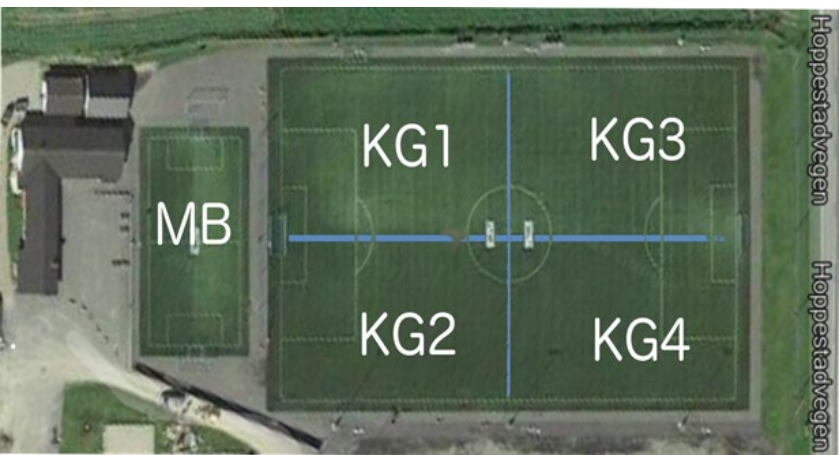


Treningstider Fossum sommer 2025 oppdatert 02.april

Lag	Trener	Tlf	Lagleder/ trener	Tlf
Jenter 6/7 (2018/2019)	Thomas Hellstrand	91 37 92 56	Jon Kilan	97780654
Jenter 8/9 (2016/17)	Carlos Rios	92 06 89 49	Per Martin Nakken	93463752
Jenter 10 (2015)	Aksel Rød	99 26 96 42	Eirin Topper Forstrøm	93 64 45 36
Jenter 13 (2013/2012)	Lene Bigseth	98 68 39 71	Anne- Lene Lundsett	91 71 87 95
Jenter 15 (2011)	Katrine Kringlåk	99 50 54 03	Anki Johnsen	95 82 25 98
Jenter 17	Knut Henrik Johansen	91 66 00 76	Morten Kjærnem	91 13 07 27
Damer A	Kim Aas	41 12 38 04	Ivar Horrigmo	41 44 91 10
Gutter 6 (2019)	Thomas Holtsdalen	98 34 49 54	Kristoffer Wesenlund	93 28 38 12
Gutter 7 (2018)	Ingrid Vogsland	95 09 27 33	William Eriksrød Vevang	99 32 12 12
Gutter 8 (2017)	Monika Østgård	46 63 68 20	Sivert Denneche	93291394
Gutter 9 (2016)	Stig Haddal	99 55 10 54	Linn Therese Jacobsen	98 42 05 31
Gutter 10 (2015)	Linn Iren Gusfre	95 90 54 41	Lene Sønstebø	93 60 04 46
Gutter 12 (2013)	Ørjan Gullhaug	90 50 36 17	Merethe Østby	48 00 89 06
Gutter 14 (2011/2012)	Rune Gare/Kjetil Roland	90705587/98013498	Carlos Rios	92 06 89 49
Gutter 16 (2010) F/GJ	Morten Espeland	91 68 34 90	Mats Flatland	90 86 26 20
Gutter 16 (2009/2010) F/S	Herman Aas	91 53 27 06	Andreas Billington	92 01 39 08
Gutter 19				
Herrer A	Jon Horrigmo	90 47 57 46	Ivar Horrigmo	41 44 91 10



	Mandag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 10 (2015)	Gutter 6 (2019)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1730	Gutter 10 (2015)	Gutter 6 (2019)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1800	Gutter 10 (2015)	Gutter 6 (2019)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	Gutter 9 (2016)
1830	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 9 (2016)
1900	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 9 (2016)
1930	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	
2000	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2030	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2100	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2130					
2200					

	Tirsdag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	
1700	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Jenter 6/7 (2018/2019)
1730	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Jenter 10 (2015)	Jenter 6/7 (2018/2019)
1800	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Jenter 10 (2015)	Jenter 6/7 (2018/2019)
1830	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)		Jenter 10 (2015)	
1900	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)			
1930	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)			
2000					
2030					
2100					
2130					

	Onsdag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					Gutter 8 (2017)kl 1645
1700	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter9 (2016)	Gutter 7 (2018)	Gutter 8 (2017)
1730	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter9 (2016)	Gutter 7 (2018)	Gutter 8 (2017)kl 1815
1800	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter9 (2016)	Gutter 7 (2018)	Jenter 9 (2016)kl 1815
1830	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	Jenter 9 (2016)
1900	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	Jenter 9 (2016)kl 1945
1930	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	
2000	Herrer A	Herrer A	Herrer A	Herrer A	
2030	Herrer A	Herrer A	Herrer A	Herrer A	
2100	Herrer A	Herrer A	Herrer A	Herrer A	
2130					
2200					

	Torsdag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 9 (2016)	Gutter 8 (2017)	Jenter 10 (2015)	Gutter 10 (2015)	Jenter 9 (2016)
1730	Gutter 9 (2016)	Gutter 8 (2017)	Jenter 10 (2015)	Gutter 10 (2015)	Jenter 9 (2016)
1800	Gutter 9 (2016)	Gutter 8 (2017)	Jenter 10 (2015)	Gutter 10 (2015)	Jenter 9 (2016)
1830	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1900	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1930	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

	Fredag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700					
1730					
1800	Gutter 9 (2016)	Gutter 9 (2016)			
1830	Gutter 9 (2016)	Gutter 9 (2016)			
1900	Gutter 9 (2016)	Gutter 9 (2016)			
1930					
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

	Lørdag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1030					
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430					
1500					
1530					

	Søndag				
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430					
1500					
1530					
1600					
1630					
1700					
1730					
1800	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	
1830	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	
1900	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	Gutter 16	
1930					
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					