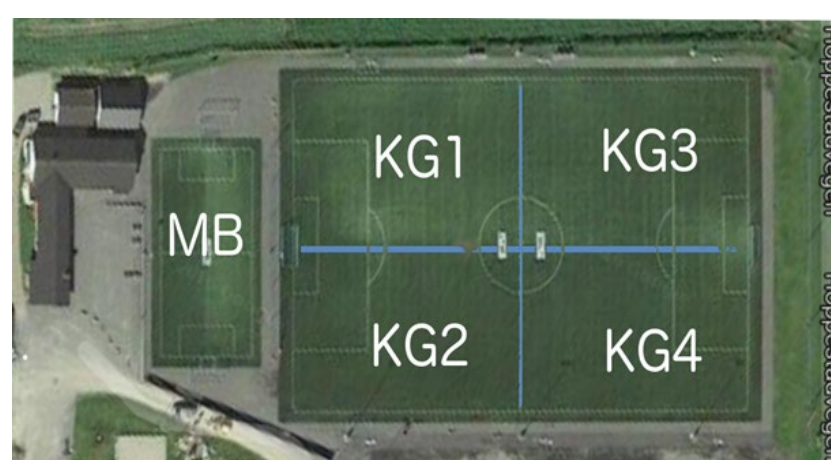


# Treningstider Fossum vinter 2024/2025, oppdatert 1.2.25

Lag	Trener	Tlf	Lagleder/ trener	Tlf
Jenter 6/7 (2018/2019)	Thomas Hellstrand	91 37 92 56	Jon Kilan	97780654
Jenter 8/9 (2016/17)	Carlos Rios	92 06 89 49	Per Martin Nakken	93463752
Jenter 10 (2015)	Aksel Rød	99 26 96 42	Eirin Topper Forstrøm	93 64 45 36
Jenter 13 (2013/2012)	Lene Bigseth	98 68 39 71	Anne- Lene Lundsett	91 71 87 95
Jenter 15 (2011)	Katrine Kringlåk	99 50 54 03	Anki Johnsen	95 82 25 98
Jenter 17	Knut Henrik Johansen	91 66 00 76	Morten Kjærnem	91 13 07 27
Damer A	Kim Aas	41 12 38 04	Ivar Horrigmo	41 44 91 10



Mandag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 10 (2015)		Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1730	Gutter 10 (2015)		Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	
1800	Gutter 10 (2015)		Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	Gutter 9 (2016)
1830	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner	Gutter 9 (2016)
1900	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner	Gutter 9 (2016)
1930	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner	
2000	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2030	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2100	Herrer A	Herrer A	Damer A	Damer A	
2130					
2200					

Tirsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600	Odd BK kvinner	Odd BK kvinner			
1630	Odd BK kvinner	Odd BK kvinner			
1700	Jenter 6/7 (2018/2019)	Jenter 10 (2015)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 9 (2016)
1730	Jenter 6/7 (2018/2019)	Jenter 10 (2015)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 9 (2016)
1800	Jenter 6/7 (2018/2019)	Jenter 10 (2015)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 14 (2011/2012)	Gutter 9 (2016)
1830	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	
1900	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	
1930	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	Jenter 15 (2011)	
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Onsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 8 (2017)
1730	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 8 (2017)
1800	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 8 (2017)
1830	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	
1900	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	
1930	Damer A	Damer A	Damer A	Damer A	
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Torsdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Gutter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	Jenter 8/9 (2016/17)
1730	Gutter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	Jenter 8/9 (2016/17)
1800	Gutter 10 (2015)	Jenter 10 (2015)	Gutter 12 (2013)	Gutter 12 (2013)	Jenter 8/9 (2016/17)
1830	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 16 (2010) F/GJ	Gutter 16 (2010) F/GJ	
1900	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 16 (2010) F/GJ	Gutter 16 (2010) F/GJ	
1930	Jenter 13 (2013/2012)	Jenter 13 (2013/2012)	Gutter 16 (2010) F/GJ	Gutter 16 (2010) F/GJ	
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Fredag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1530					
1600					
1630					
1700	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner			Gutter 9 (2016)
1730	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner			Gutter 9 (2016)
1800	Odd KB kvinner	Odd KB kvinner			Gutter 9 (2016)
1830					
1900					
1930					
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Lørdag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1030					
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430					
1500					
1530					

Søndag					
	KG 1 (NordVest)	KG 2 (SørVest)	KG 3 (NordØst)	KG 4 (SørØst)	MB
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430					
1500					
1530					
1600					
1630					
1700					
1730					
1800					
1830	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	
1900	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	
1930	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	Gutter 16 (2009/2010) F/S	
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					

Tid	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag
1700-1800	G-6	Stengt	G-8	G-7		
1800-1900	G-9	J-10	G-10	J-8/9		
1900-2000						

søndag

	Tid	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Bane 2	1630-1730	Jenter 7		
Bane 1	1700-1900			Dame A
Bane 1	2100-2230		Herrer A	