

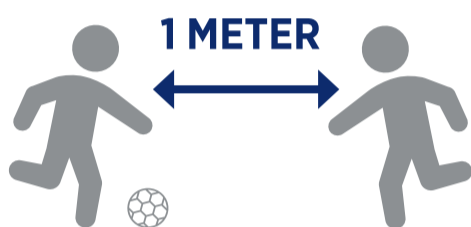
FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være **en leder** til stede per gruppe.



Antall spillere per gruppe:
6-9 år: maks 10 stykker
10 år og eldre: maks 20 stykker



Alltid **en meters avstand** eller mer.



Det er **ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen** eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.



Ballen bør **rengjøres mellom hver økt.**



Kjegler og annet utstyr bør rengjøres før og etter hver treningsøkt.



Felles garderobes skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.