



FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være **en voksenperson** til stede per gruppe.



Ikke være flere enn fem per gruppe; Fire spillere + en trener/leder/voksen



Alltid **to meters avstand** eller mer



Det er **ikke tillatt med aktiviteter** hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre



Husk at **ballen er en potensiell smittekilde** og må rengjøres med såpe før og etter bruk



Ikke ta på ballen med hendene og unngå heading



Kjegler og annet utstyr bør **håndteres av en og samme person** gjennom hele aktiviteten



Felles garderobes skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

HUSK Å SE FOTBALL.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

STERKERE SAMMEN