



ORGANISERING AV MERKEDAG PÅ FOSSUM, 25. september 2010

En trener/lagleder har ansvaret for en øvelse. Se egen oversikt og kart over området på de neste sidene. Dere må selv skaffe det utstyret som trengs for å kunne gjennomføre denne.

Møt opp i klubbhuset senest 10.30 for siste beskjeder + tid til å rigge til øvelsen.

Hver spiller får utdelt et registreringskjema ved kiosken i klubbhuset når de kommer. Dette må fylles ut ved hver øvelse. Da spillerne er ferdig med alle øvelsene, leveres skjemaene ved kiosken i klubbhuset igjen. Det kan også være lurt at det finnes noen skjemaer på hver post.

Hvert lag melder resultatene inn til Tommy per mail, innen **torsdag 30. september**, på eget samleskjema. Dette sendes ut til alle trenere/lagledere på mail

Merker og diplomer deles ut på avslutningene.

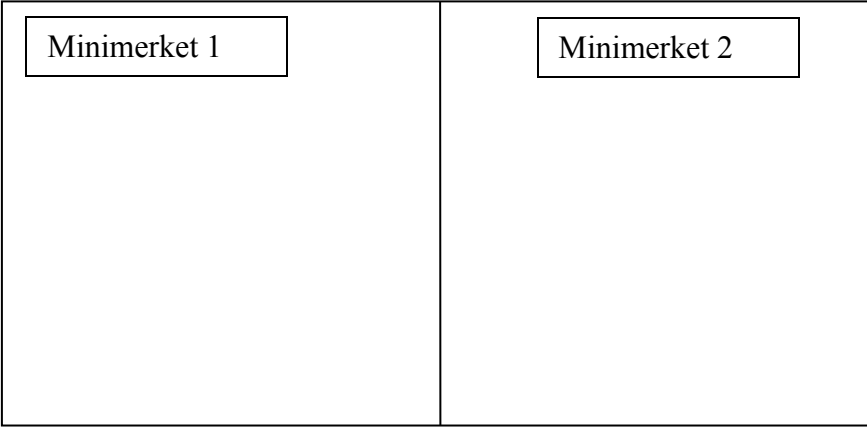
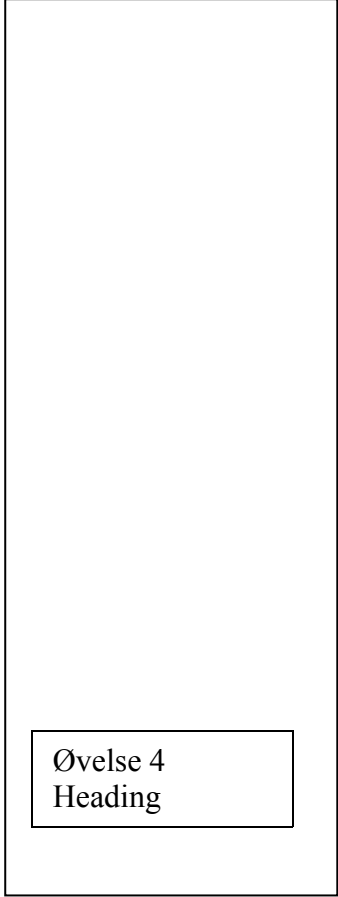
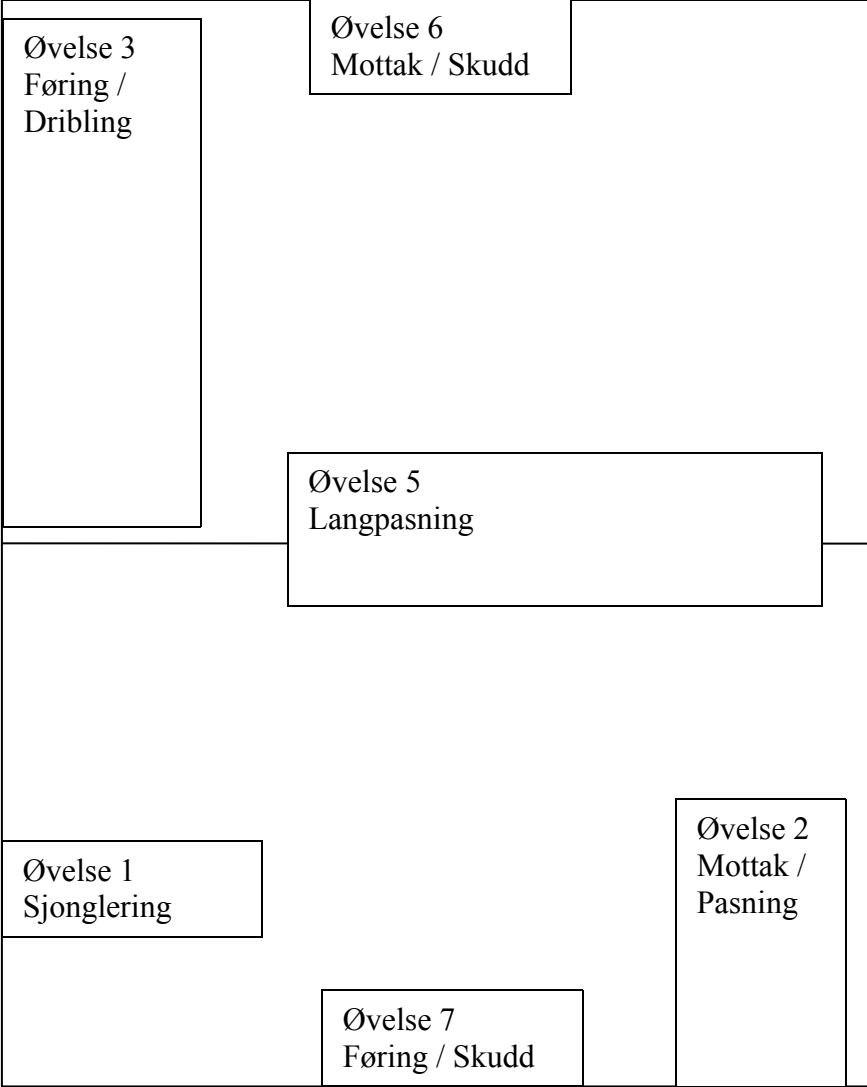
Mvh
Tommy og Espen



<i>Øvelse</i>	<i>Hva</i>	<i>Ansvar</i>	<i>Utstyr</i>
<i>Minimerke 1</i>	Føre, mål	Trym Homstøl Espen Kjeldsen	19 kjegler 4 baller (kritt) Målbånd 4 penner
<i>Minimerke 2</i>	Føre, vende, mål	Thomas Johnsen	20 kjegler 4 baller (kritt) Målbånd 4 penner
<i>Øvelse 1</i>	Sjonglering	Tor Odin Dahl Kjerstin Timland Tor/Siv Ytterbø	4 baller 3 penner
<i>Øvelse 2</i>	Mottak / pasning	Gro Norbø Forsberg Bjørn Furuheim	6 kjegler 4 baller Målbånd 4 penner
<i>Øvelse 3</i>	Føring / dribling	Kjetil Loen Trond Johanson	8 kjegler 4 baller 2 stoppeklokker Målbånd 4 penner
<i>Øvelse 4</i>	Heading	Anne G. Simonsen Lasse B. Nilssen (Vidar Kvernes)	4 baller Målbånd 4 penner
<i>Øvelse 5</i>	Langpasning	Hanne Beate Gården Hanne Winberg Hans Christian Sjetnan	8 kjegler 6 baller Målbånd 4 penner
<i>Øvelse 6</i>	Mottak / skudd	Sven Ingar Skilbred Per Christian Holm Thor Kjetil Skau	10 baller Målbånd 7-er mål 3 penner
<i>Øvelse 7</i>	Føring / skudd	Tor Kristian Moen Marie Moen	10 baller Målbånd 7-er mål 2 penner



Hovedvei



Klubbhus